






ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 08 Janvier au Vendredi 12 Janvier

TÉLÉCHARGEZ
L'APPLICATION
ME AND MYSELF !



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte	Pâté de foie	Salade verte aux croutons	Carottes râpées vinaigrette	Friand au fromage
Lasagnes bolognaise*	Colombo de porc 	Pizza aux trois fromages 	Galette boulghour oriental	Parmentier de poisson au potiron 
	Petits pois à l'étuvée		P. de terre boulangère	
Assortiment de laitages	Assortiment de fromages	Assortiment de laitages	Assortiment de fromages	Assortiment de laitages
	Assortiment de laitages		Assortiment de laitages	Assortiment de fromages
Compote de pommes	Corbeille de fruits (dont 1BIO)	Cake au fruits	Galette des rois	Mousse au citron
				Mousse chocolat au lait



ADR ESTIC ST DIZIER




du Lundi 15 Janvier au Vendredi 19 Janvier

TÉLÉCHARGEZ
L'APPLICATION

ME AND MYSELF !

SCANNEZ LE
QR CODE



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Cervelas vinaigrette	Lentilles vinaigrette à l'échalote	Céleri BIO râpé sauce fromage blanc ciboulette	salade de pâte à la japonaise	Oeuf dur au curry
_____	_____	_____	_____	_____
Boulettes d'agneau à la marocaine	Saucisse fumée	Rôti de boeuf 	Emincé de poulet teriyaki 	Colin meunière
_____	_____	_____	_____	_____
Riz créole	Pommes de terre sautées	Purée de brocolis	Poêlée wok	Fondue de poireaux 
_____	_____	_____	_____	_____
Assortiment de fromages	Assortiment de laitages	Assortiment de fromages	Assortiment de laitages	Assortiment de fromages
Assortiment de laitages	Assortiment de fromages		Assortiment de fromages	Assortiment de laitages
_____	_____	_____	_____	_____
Corbeille de fruits (dont 1BIO)	Beignet framboise	Flan nappé caramel	Cocktail de fruits aux litchis	Compote de pommes
				Compote de pommes abricots



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.





ADR ESTIC ST DIZIER





du Lundi 22 Janvier au Vendredi 26 Janvier

TÉLÉCHARGEZ
L'APPLICATION

ME AND MYSELF !

SCANNEZ LE
QR CODE



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Macédoine surimi	Salade verte	Endives vinaigrette agrumes 	P. de terre sauce tartare	Pâté de campagne
Estouffade de boeuf 	Cordon bleu	Quiche lorraine	Choucroute Garnie 	Gratin de poisson florentine 
Purée de pommes de terre	Pâtes torsadées	Poêlée champêtre		
Assortiment de laitages	Assortiment de fromages	Assortiment de laitages	Assortiment de fromages	Assortiment de laitages
Assortiment de fromages	Assortiment de laitages		Assortiment de laitages	Assortiment de fromages
Tarte aux pommes	Corbeille de fruits (dont 1BIO)	Crème dessert à la vanille	Compote de pommes	Flan au chocolat
			Compote de pommes cassis	Flan vanille



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.





ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 29 Janvier au Vendredi 02 Février

TÉLÉCHARGEZ
L'APPLICATION

ME AND MYSELF !

SCANNEZ LE
QR CODE



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carotte cuite en mayonnaise	Lentilles vinaigrette à l'échalote	Wrap coleslaw	Salade pastourelle <i>Pâtes, tomate, poivron, ciboulette</i>	Salade mêlée <i>Salade, maïs, croûtons</i>
Bouchée de blé panée 	Chili con carne 	Nems aux légumes 	Poulet rôti 	Filet de colin sauce citron 
Spätzle	Riz créole	Petits pois à l'étuvée	Poêlée de brocolis et champignons	Blé
Assortiment de fromages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de fromages
Assortiment de laitages	Assortiment de fromages		Assortiment de fromages	Assortiment de laitages
Corbeille de fruits (dont 1BIO)	Eclair au chocolat	Compote de pommes	Salade de fruits*	Crêpe au sucre



ADR ESTIC ST DIZIER






du Lundi 05 Février au Vendredi 09 Février

TÉLÉCHARGEZ
L'APPLICATION

ME AND MYSELF !

SCANNEZ LE
QR CODE



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Oeufs durs	Betteraves et maïs 	Taboulé BIO (aromates non BIO)	Chou rouge aux pommes 	Pâté de campagne
Gratin de macaronis aux champignons	Boulettes d'agneau sauce tomate	Palette de porc à la diable 	Pavé du fromager à l'emmental 	Beignet de poisson et citron 
	Pommes de terre sautées	Lentilles	Purée de patates douces	Fondue de poireaux
Assortiment de fromages	Assortiment de laitages	Assortiment de fromages	Assortiment de laitages	Assortiment de fromages
Assortiment de laitages	Assortiment de fromages		Assortiment de fromages	Assortiment de laitages
Doughnut	Cocktail de fruits	Bircher muëсли	Corbeille de fruits (dont 1BIO)	Compote pomme banane Compote de pommes



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.





ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 12 Février au Vendredi 16 Février

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION

ME AND MYSELF !

SCANNEZ LE QR CODE



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées vinaigrette	Pâté de foie	Salade d'endives à l'orange	Salade de haricots mungo	Chou blanc à l'emmental
_____	_____	_____	_____	_____
Cassoulet	Sauté de dinde au caramel 	Curry de chou fleur, lait de coco et semoule 	Nems aux légumes 	Filet de colin sauce dieppoise 
_____	_____	_____	_____	_____
_____	Haricots plats d'Espagne aux poivrons	_____	Riz pilaf 	Purée d'épinards
_____	_____	_____	_____	_____
Assortiment de laitages	Assortiment de fromages	Assortiment de laitages	Assortiment de fromages	Assortiment de laitages
_____	_____	_____	_____	_____
Assortiment de fromages	Assortiment de laitages	_____	Assortiment de laitages	Assortiment de fromages
_____	_____	_____	_____	_____
Corbeille de fruits (dont 1BIO)	Beignet de mardi gras	Corbeille de fruits (dont 1BIO)	Cocktail de fruits aux litchis	Ile flottante



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.





ADR ESTIC ST DIZIER




du Lundi 19 Février au Vendredi 23 Février

TÉLÉCHARGEZ
L'APPLICATION

ME AND MYSELF !

SCANNEZ LE
QR CODE



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte	Cervelas	Blé BIO aux petits légumes	Salade mêlée <i>Salade, maïs, croûtons</i>	Céleri rémoulade bio
Pommes de terre à la savoyarde	Nuggets de volaille	Oeufs durs gratinés sauce mornay 	Cheese-burger	Beignets de poisson 
	Carottes à la crème 	Epinards à la crème	Potatoes	Pâtes torsadées
Assortiment de laitages	Assortiment de fromages	Assortiment de laitages	Assortiment de fromages	Assortiment de laitages
Assortiment de fromages	Assortiment de laitages		Assortiment de laitages	Assortiment de fromages
Ananas frais	Compote de pommes	Gaufre au sucre	Brownie	Corbeille de fruits (dont 1BIO)
	Compote de pommes cassis			



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.

