

Au menu - Déjeuner

ANIMANT
Z JNDI | 12 | Oct

Mousse de betterave
au bleu

Raita de concombre
au yaourt
concombre, yaourt

Riz à la
mexicaine
tomate, haricot rouge, ail, riz, végé

Yaourt aromatisé

Fromage blanc
de campagne

Compote de pommes

Purée de pommes
et pruneaux

ANIMANT
Z ARDI | 13 | Oct

Salade verte
aux croûtons

Endives à
la mimolette

Sauté de bœuf
aux carottes

Navets saveur du midi

Bûchette mi-chèvre

Carré de l'Est

Moelleux aux
pommes et
spéculoos

Biscuit roulé
caramel pommes
Tatin

ANIMANT
Z REDI | 14 | Oct

Cœufs durs
sauce cocktail

Macaroni au
cheddar et jambon

Petits pois
à la française

Fromage frais
nature sucré

Kiwi

ANIMANT
Z EUDI | 15 | Oct

Carottes râpées Bio
vinaigrette du terroir
carottes Bio

Courgettes Bio
râpées au pistou
Filet Bio

Escalope de
poulet
sauce crème Bio

Purée de potiron
local rh

Vache qui rit bio

Panna cotta
aux pralines

ANIMANT
Z REDI | 16 | Oct

Céleri rémoulade
aux pommes

Tomate ciboulette

Stick de colin
pané et citron

Pommes
campagnardes

Cotentin

Rondele ail
fines herbes

Pomme bicolore
Local

Pomme golden
Local

végé Végétarien **Produits locaux** **Bio**



Ce menu est cuisiné par
le chef **FLORIAN**
et son équipe

Au menu - Déjeuner



LE JOUR DU Végé

LUNDI 05 Oct

Macédoine à la mayonnaise

Mais vinaigrette terroir

Tarte au chèvre tomate & basilic

Riz à la sauce tomate

Mimolette

Gouda

Poire

Orange

MARDI 06 Oct

Salade de pommes de terre

Salade de lentilles

Poitrine de veau farcie provençale

Choux-fleurs persillés

Yaourt nature sucré

Yaourt sucre de canne 
Plat BIO

Flan d'antan

Tarte aux pommes

MERCREDI 07 Oct

Iceberg vinaigrette orientale

Colombo de mouton 

Haricots verts flageolets

Brie

Ile flottante

JEUDI 08 Oct

Taboulé

Crêpe au fromage

Poulet yassa

Carottes vichy

Fraidou

Vache qui rit

Pomme golden Local 

Banane

VENDREDI 09 Oct

Saucisson sec et cornichon

Saucisson à l'ail

Spaghetti aux fruits de mer

Spaghettis

Yaourt nature sucré


Yaourt aromatisé

Cubes de pêches

Cocktail de fruits



Produits locaux 

 Origine France



Ce menu est cuisiné par le chef **FLORIAN** et son équipe

Bon appétit

elior 

Au menu - Déjeuner



LE JOUR DU WEEK-END

LUNDI 28 Sep	MARDI 29 Sep	MERCREDI 30 Sep	JEUDI 01 Oct	VENDREDI 02 Oct
Chou blanc aux raisins	Salade hollandaise	Haricots verts et tomates	Céleri rémoulade	Salade de riz
Concombre Local vinaigrette	Friand au fromage	Sauté de veau bouillon de légú	Emincé de tomate	Oeufs durs mayonnaise
Rôti de dinde cuit sauce chasseur	Boulogour à la cantonaise	Coquillettes	Boulettes de bœuf sauce to	Filet de merlu meuniere et citron
Haricots beurre saveur du jardin	Cotentin	Fromage frais nature sucré	Purée potirons	Carottes au cumin
Saint-Paulin	Rondele nature	Pomme bicolore Local	Camembert	Yaourt aromatisé
Fol épi petit roulé	Compote de pommes	Cubes de pêches	Brie	Yaourt nature
Gâteau au chocolat			Flan nappé au caramel	Beignet à la framboise
Quatre-quarts			Crème dessert à la vanille	Cake à la rhubarbe et aux amandes



Produits locaux



Produits végé



Label Rouge

Origine France



Bio

Ce menu est cuisiné par le chef **FLORIAN** et son équipe



BON APPETIT

elior