








ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 11 Mars au Vendredi 15 Mars

TÉLÉCHARGEZ
L'APPLICATION
ME AND MYSELF !



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-------------------------|--|--|---|--------------------------------|
| Salade verte | Salade de carottes coeur de palmier | Haricots verts BIO à l'échalote | Betterave vinaigrette  | Pâté de foie |
| Lasagnes bolognaise* | Risotto crémeux aux petits-pois  | Emincé de porc au miel épicé  | Poulet rôti  | Colin pané citron |
| | | Chou vert braisé  | Potatoes | Epinards à la crème Bio |
| Assortiment de laitages | Assortiment de fromages | Assortiment de laitages | Assortiment de fromages | Assortiment de laitages |
| | Assortiment de laitages | | Assortiment de laitages | Assortiment de fromages |
| Compote pomme banane | Corbeille de fruits (dont 1BIO) | Ananas frais | Tarte aux pommes | Yaourt aux fruits |



ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 18 Mars au Vendredi 22 Mars

TÉLÉCHARGEZ
L'APPLICATION

ME AND MYSELF !

SCANNEZ LE
QR CODE



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|--|---------------------------------|--|
| Céleri vinaigrette  | Salade coleslaw <i>Carotte, chou blanc, mayonnaise</i> | Salade verte | Poireaux vinaigrette | Saucisson sec |
| _____ | _____ | _____ | _____ | _____ |
| Falafels  | Sauté de porc  | Pizza aux trois fromages  | Pasta à la carbonara | Filet de colin sauce safranée  |
| _____ | _____ | _____ | _____ | _____ |
| Semoule | Pommes de terre rissolées | | | Julienne de légumes |
| _____ | _____ | | | _____ |
| Assortiment de fromages | Assortiment de laitages | Assortiment de laitages | Assortiment de fromages | Assortiment de laitages |
| Assortiment de laitages | Assortiment de fromages | | Assortiment de laitages | Assortiment de fromages |
| _____ | _____ | _____ | _____ | _____ |
| Doughnut | Flan au chocolat | Riz au lait aux éclats de framboises | Corbeille de fruits (dont 1BIO) | Mousse chocolat au lait |
| | Flan vanille | | | Mousse au citron |



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.





ADR ESTIC ST DIZIER




du Lundi 25 Mars au Vendredi 29 Mars

TÉLÉCHARGEZ
L'APPLICATION

ME AND MYSELF !

SCANNEZ LE
QR CODE



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|-------------------------|--------------------------------|--|
| Salade verte et maïs <i>salade, maïs, Vinaigrette</i> | Chou chinois à la coriandre | Wrap de crudités | Oeufs durs mimosa | Carottes savoyardes |
| Saucisse de Strasbourg  | Farfalles et crémeux de lentilles corail  | Colin pané citron | Sauté d'agneau | Blanquette de colin des îles  |
| Purée | | Carottes à la crème | Pommes rosti aux légumes | Riz créole |
| Assortiment de fromages | Assortiment de laitages | Assortiment de fromages | Assortiment de laitages | Assortiment de fromages |
| Assortiment de laitages | Assortiment de fromages | | Assortiment de fromages | Assortiment de laitages |
| Doughnut | Compote de pommes | Chouquettes | Muffin aux pépites de chocolat | Corbeille de fruits (dont 1BIO) |
| | Compote pomme banane | | | |



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.





ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 01 Avril au Vendredi 05 Avril

TÉLÉCHARGEZ
L'APPLICATION

ME AND MYSELF !

SCANNEZ LE
QR CODE



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-------|-------------------------|---|-----------------------|---|
| | Salade verte | Salade western <i>Haricot rouge, maïs, poivron, vinaigrette au ketchup</i> | Tartare de tomates | Salami |
| | Lasagnes au saumon | Poêlée de dinde au gingembre et soja | Cordon bleu | Parmentier de poisson  |
| | Assortiment de laitages | Riz thaï | Carottes en batonnets | Assortiment de laitages |
| | Compote de pommes | Banane BIO citron menthe <i>Plat BIO</i> | Eclair au chocolat | Assortiment de fromages |
| | | | | Corbeille de fruits (dont 1BIO) |



ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 08 Avril au Vendredi 12 Avril

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION

ME AND MYSELF !

SCANNEZ LE QR CODE



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|----------------------------|
| Radis en rondelles sauce au fromage blanc | Rillettes de poisson échalotes et ciboulette  | Saucisson sec | Betterave vinaigrette  | Céleri rémoulade bio |
| Boulettes de boeuf à l'aigre douce  | Tajine de poulet aux raisins secs et miel  | Croustillant à l'avoine et fromage  | Gnocchis à la Napolitaine  | Poisson pané sauce tartare |
| Riz créole  | Semoule | Petits pois cuisinés  | | Pommes de terre rissolées |
| Assortiment de fromages | Assortiment de laitages | Assortiment de laitages | Assortiment de fromages | Assortiment de laitages |
| Assortiment de laitages | Assortiment de fromages | | Assortiment de laitages | Assortiment de fromages |
| Corbeille de fruits (dont 1BIO) | Tarte Bourdaloue | Compote de pommes | Liégeois chocolat | Tarte au chocolat |
| | | | Liégeois à la vanille | |



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.





ADR ESTIC ST DIZIER



du Lundi 15 Avril au Vendredi 19 Avril

TÉLÉCHARGEZ
L'APPLICATION

ME AND MYSELF !

SCANNEZ LE
QR CODE



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|---|--------------------------------|--------------------------------|--|
| Macédoine de légumes mayonnaise | Carotte cuite en mayonnaise | Salade verte | Concombre au maïs | Feuilleté au fromage |
| Filet de poulet sauce crème | Chili sin carne (riz BIO)  <i>Riz, haricot rouge, oignon, tomate, poivron, ail, cumin, paprika</i> | Pizza américaine | Cheese-burger | Filet de colin sauce aux crustacés  |
| Penne rigate  | Riz créole  | | Pommes dauphines | Courgettes |
| Assortiment de laitages | Assortiment de fromages | Assortiment de laitages | Assortiment de fromages | Assortiment de laitages |
| Assortiment de fromages | Assortiment de laitages | | Assortiment de laitages | Assortiment de fromages |
| Beignet chocolat noisette | Corbeille de fruits (dont 1BIO) | Compote de pommes abricots | Salade de fruits* | Crème dessert au caramel |



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.

