



ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 17 Juin au Vendredi 21 Juin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Melon vert	Tomate aux olives vinaigrette au pesto	Salade verte	Concombre en rémoulade	Salade de pâtes au paprika <i>Pâtes, poivrons, mayonnaise au paprika</i>
Falafels sauce fromage blanc à la menthe 	Omelette nature 	Lasagnes bolognaise*	Boulettes d'agneau sauce au curry	Curry de poisson au lait de coco 
Macaroni	Riz pilaf à la rougail de tomate		Semoule	Fondue de poireaux
Plateau de fromages	Assortiment de laitages	Plateau de fromages	Assortiment de laitages	Plateau de fromages
Assortiment de laitages	Plateau de fromages		Plateau de fromages	Assortiment de laitages
Flan nappé caramel	Chou à la crème	Mousse au citron	Corbeille de fruits	Salade de fruits*

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 17 Juin - Déjeuner														
	Melon vert														
	Falafels sauce fromage blanc à la menthe	X	X				X					X			
	Macaroni	X	X								X				
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Flan nappé caramel	X													
	Mardi 18 Juin - Déjeuner														
	Tomate aux olives vinaigrette au pesto	X	X	X		X	X								
	Omelette nature	X		X											
	Riz pilaf à la rougail de tomate														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Chou à la crème	X	X	X			X				X			X	
	Mercredi 19 Juin - Déjeuner														
	Salade verte														
	Lasagnes bolognaise*	X	X	X						X	X				
	Plateau de fromages	X		X											
	Mousse au citron	X													
	Jeudi 20 Juin - Déjeuner														
	Concombre en rémoulade			X		X							X		
	Boulettes d'agneau sauce au curry	X	X			X					X				
	Semoule		X												
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Vendredi 21 Juin - Déjeuner														
	Salade de pâtes au paprika		X	X		X							X		
	Curry de poisson au lait de coco				X										

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Fondue de poireaux	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Salade de fruits*														



ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 24 Juin au Vendredi 28 Juin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave vinaigrette framboise	Pâté de foie	Crèmeux de betterave au chèvre	Radis à la croque	Melon et pastèque à la menthe
_____	_____	_____	_____	_____
Poulet basquaise	Cordon bleu	Quiche lorraine	Chipolatas grillées	Colin meunière
_____	_____	_____	_____	_____
Purée	Haricots verts à la provençale	Salade verte 	Coquillettes	Wok de légumes
_____	_____	_____	_____	_____
Assortiment de laitages	Plateau de fromages	Assortiment de laitages	Plateau de fromages	Assortiment de laitages
Plateau de fromages	Assortiment de laitages		Assortiment de laitages	Plateau de fromages
_____	_____	_____	_____	_____
Cookies	Corbeille de fruits	Fromage blanc à la compote de pomme	Fraise	Liégeois chocolat
				Liégeois à la vanille



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.



Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 24 Juin - Déjeuner														
	Betterave vinaigrette framboise					X					X		X		
	Poulet basquaise	X	X												
	Purée					X									
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Cookies	X	X	X							X				
	Mardi 25 Juin - Déjeuner														
	Pâté de foie	X	X								X		X		
	Cordon bleu	X	X	X							X				
	Haricots verts à la provençale														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Mercredi 26 Juin - Déjeuner														
	Crèmeux de betterave au chèvre	X													
	Quiche lorraine	X	X	X											
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Fromage blanc à la compote de pomme	X													
	Jeudi 27 Juin - Déjeuner														
	Radis à la croque														
	Chipolatas grillées														
	Coquillettes		X								X				
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Vendredi 28 Juin - Déjeuner														
	Melon et pastèque à la menthe														
	Colin meunière	X	X	X	X			X	X						

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Wok de légumes		X								X				
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Liégeois à la vanille	X													
	Liégeois chocolat	X									X				



ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 01 Juillet au Vendredi 05 Juillet

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Haricots verts à l'échalote	Concombre en rémoulade	Salami	Salade verte	
Farfalles bolognaise de lentilles 	Nuggets de volaille	Feuilleté au fromage*	Cheese-burger	
	Ratatouille	Salade verte 	Potatoes	PIQUE NIQUE
Plateau de fromages	Assortiment de laitages	Plateau de fromages	Assortiment de laitages	
Assortiment de laitages	Plateau de fromages		Plateau de fromages	
Corbeille de fruits	Flan vanille	Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)	Doughnut	
	Flan au chocolat			

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 01 Juillet - Déjeuner														
	Haricots verts à l'échalote					X					X		X		
	Farfalles bolognaise de lentilles		X												
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Mardi 02 Juillet - Déjeuner														
	Concombre en rémoulade			X		X							X		
	Nuggets de volaille		X												
	Ratatouille														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Flan au chocolat	X													
	Flan vanille	X													
	Mercredi 03 Juillet - Déjeuner														
	Salami	X													
	Feuilleté au fromage*	X	X												
	Salade verte														
	Plateau de fromages	X		X											
	Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)														
	Jeudi 04 Juillet - Déjeuner														
	Salade verte														
	Cheese-burger	X	X	X							X		X	X	
	Potatoes														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Doughnut	X	X								X				
	Vendredi 05 Juillet - Déjeuner														
	Salade verte														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
 Pique nique		X	X	X							X				